

- 92 Lupus Erythematoses Selbsthilfegemeinschaft e.V.
 93 Dt. Rheuma-Liga AG - Würzburg
 94 Berufsförderungswerk (BFW) Würzburg - Bildungszentrum für blinde und sehbehinderte Erwachsene
 95 Vital-Sportverein Würzburg 1952 e.V.
 96 Matthias-Grünewald-Therapeutikum e.V.
 97 Hospizverein Würzburg e.V.

Vierröhrenbrunnen

- 98 Dt. Vereinigung Morbus Bechterew-DVMB
 99 pro familia Würzburg-Aschaffenburg e.V.
 100 Tageszentrum für seelische und soziale Gesundheit, BRK - Kreisverband Würzburg

- 101 AOK Bayern - Die Gesundheitskasse Direktion Würzburg
„Aerotrimm“ – das Gefühl der Schwerelosigkeit
 102 Franz Matz
 Heilpraktiker, Seminarleiter, Buchautor
Farbtest: Spiegel der Seele
 103 Praxisteam Lilienfein - Physiotherapie
 Anpassung der Sitzhaltung a.d. Fahrrad,
 Nordic Walking Schnupperkurs, Sehschule,
 Beinlängenmess-Station

Alte Mainbrücke/Rathausinnenhof

- 104 AG Natürliche Familienplanung
 105 Journey Praxis „Mentale Beratung“
 „Lebe Dein volles Potential“
 106 LachYoga / Klangschalen
*LachYoga - Kennenlernprogramm;
 Lachen ist die beste Gesundheitsvorsorge*
 107 Verein Krebs 21 e.V.
 108 Frauenselbsthilfe nach Krebs
 109 Fußaktiv & wellness Angelika Schmid/
 Gesundheitspraxis Daniela Schunk
 110 Integrationsfachdienst Würzburg
 111 Verband binationaler Familien und
 Partnerschaften, iaf e.V.

Universitätsklinikum Würzburg



TRABERT
BESSER HÖREN

YOKORN
BIO BACKEREI KOHLER

Förderverein
Selbsthilfe e.V.
Wir öffnen Türen...

Zentrum Bayern
Familie und Soziales
Region Unterfranken
ZBFS

- 112 dafena medical beauty Fachzentrum WÜ
 113 Erthal Sozialwerk gGmbH
 114 Schädel-Hirnpatienten in Not
 115 Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club /
 „Würzburg macht Spaß“
*„Pro Fahrrad“ - Bewachter Fahrradparkplatz
 und Gepäckaufbewahrung*

KOSTENLOSE AKTIONEN IN EIGENEN RÄUMEN

- A VR Bank Würzburg (Marktplatz, Forum)**
*Kletterfels Matterhorn, Informationsstände
 u. Expertenvorträge zum Thema Vorsorge*
- B Parfümerie Regina (Schustergasse 9)**
*„Fit von Kopf bis Fuß“, Orthopäde Peter
 Zimmer: Haltungsverbesserung durch
 sensomotorische Einlagen ca. 30 Min.,
 Wellness-Fußmassage, High-Tec-Hautanalyse
 mit Bodylizer je ca. 15 Min., komplett 60 Min.*
- C Vollkornbäckerei Köhler (Mainbrücke)**
„Fit mit Vollkorn“, leckere Kostproben
- D Praxis für ganzheitliche Physio- und
 Schmerztherapie (Augustinerstr. 6)**
Energiebalancetraining - testen Sie den EBT
- E Schlier (Domstr. 9-11)**
*BH-Beratung für Sport u. Alltag: BH mit
 Entlastungsträgern, Guter Schlaf - Gesunder
 Rücken: Nackenstützbedarfsanalyse inkl.
 Vermessen*
- F Hugendubel (Kürschnerhof 4-6)**
*Rundum gesund auf natürliche Art und Weise
 mit Mitteln, die den Körper nicht belasten.
 Informationen der GU-Expertin über
 Homöopathie u. Schüßler-Salze, tauchen
 Sie ein in die Welt des Yogas*
- G Kassenärztliche Vereinigung Bayerns,
 Bezirksstelle Unterfranken (Hofstr. 5)**
*Infos zu Prävention, Diagnostik u. Therapie
 aus verschiedensten Bereichen der ambulan-
 ten vertragsärztlichen Versorgung, zahlreiche
 medizinische Tests*
- H Trabert Besser Hören (Theaterstr. 1)**
Hörtests, Glücksrad, Musik, Preisausschreiben
- I Sale e Vita - Salz(t)räume**
*... wie ein Tag am Meer (Kolpingstr. 6)
 Wie Salz Ihr Wohlbefinden steigern kann!
 Zubereitung und Anwendung von Sole,
 Besichtigung der Salzräume möglich*

Programm

11:00 Uhr
 Unterer Markt

**Offizielle Eröffnung durch den Schirmherrn
 Oberbürgermeister Georg Rosenthal
 und die Landtagspräsidentin Barbara Stamm**

Anschließend große Eröffnungsaktion
 „Wir stärken Sie für den Gesundheitstag!“
*Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von Ihren
 Stadträtinnen und Stadträten mit kleinen Köstlichkeiten
 für den Tag stärken.*

10:00 – 16:00 Uhr **Informationen an den einzelnen Ständen und buntes
 Mitmachprogramm in der gesamten Innenstadt.**

Mobile Mitmachaktion „Fit beim Shopping“
 Ob bei der Eröffnungsaktion, in Geschäften oder
 der Fußgängerzone – wir bringen den Gesundheitstag
 zu Ihnen: Das mobile Team als Initiative
 des Stadtmarketings Würzburg macht Spaß e.V.
 in Zusammenarbeit mit Hildegard Bohlig – Bewegung
 in Balance, der AOK, Predia und dem Aktiv-Punkt
 überrascht Sie mit mobilen Aktionen rund um das
 Thema Bewegung!

**Weitere Mitmachangebote sowie das komplette Programm
 finden Sie im Stadtplan auf der Innenseite.**

Informationen erhalten Sie im Aktivbüro der Stadt Würzburg
 Karmelitenstr. 43, 97070 Würzburg
 Projektleiterin Senja Töpfer
 Tel.: 09 31 37 39 35, E-Mail: senja.toepfer@stadt.wuerzburg.de
 oder unter www.wuerzburg.de/aktivbuero

Der Gesundheitstag wird veranstaltet vom
 Aktionskomitee „Gesunde Stadt“
 Gesamtkoordination: Aktivbüro der Stadt Würzburg
 Gestaltung: M. Westendorf, A. Bestle - CTW
 Druck: Schleunungdruck, Markttheidenfeld

Aktivbüro
 der Stadt Würzburg

**STADT
 WÜRZBURG**



HILDEGARD BOHLIG
 Bewegung in Balance

PREDIA

WÜRZBURG MACHT SPASS E.V.



Plakat: M. Westendorf, CTW - Stadtgraphik

**STADT
 WÜRZBURG**

Aktionskomitee Gesunde Stadt

Aktivbüro
 der Stadt Würzburg

19. Juni 2010, Würzburger Innenstadt, 10:00 bis 16:00 Uhr
8. WÜRZBURGER GESUNDHEITSTAG

„Kreise ziehen“
 25 Jahre Selbsthilfe und ihre Partner

11:00 UHR ERÖFFNUNG
 durch den Schirmherrn
 Oberbürgermeister **Georg Rosenthal**
 und die Landtagspräsidentin **Barbara Stamm**
 am Unteren Markt

INFOSTÄNDE UND AKTIONEN VON

- Selbsthilfegruppen und Initiativen
- Professionellen Anbietern aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich
- Gastronomie und Handel

Koordination:
 Aktivbüro der Stadt Würzburg
 Tel. 09 31 37 39 35
www.wuerzburg.de/aktivbuero

Infostände und Aktionen am Gesundheitstag
Samstag, 19. Juni 2010
von 10:00 – 16:00 Uhr



Alle großen Mitmachaktionen sind mit dem roten Punkt gekennzeichnet

Unterer Markt

- 1 **Phönix Selbsthilfegruppe**
c/o Hephata Diakonie
- 2 **Kevekordes - Wohnen-Aktiv**
Ergonomisches Sitzen und Wohnen – Beratung an Möbelstücken
- 3 **Hildegard Bohlig - Bewegung in Balance**
Bewegtes Sitzen, Qi Gong, Entspannung, Vorführungen ergonomisches Sitzen, aktive Bildschirmpause uvm.
- 4 **Impuls, Reha- und Gesundheitszentrum Heidingsfeld**
Energiedusche, Rehabilitation u. Prävention
- 5 **Förderverein Selbsthilfe e.V. / Cafe Impuls**
- 6 **Aktivbüro der Stadt Würzburg**
VERANSTALTUNGSLEITUNG
- 7 **Line Dance Gruppe „Dance & Smile“**
Auftritt mit Zuschaueranimation
- 8 **Hörwelt Perscheid GmbH**
Hörtestaktion und Beratung über Hörsysteme, Gehörschutz und Tinnitus
- 9 **Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler (Jemah e.V.)**
Regionalgruppe Franken
- 10 **Verein „Vielfalt leben“**
Rollstuhlparcours
- 11 **Diabetiker Selbsthilfegruppe Würzburg**
- 12 **SHG ständige Blasenentzündung**
Infos u.a. über Stärkung des Immunsystems
- 13 **Wärmestube d. Christophorus Gesellschaft**
- 14 **Universitätsklinikum Würzburg: Klinik und Poliklinik für Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten**
Information zur modernen Zahnheilkunde, Prophylaxeberatung mit Witz für Kids
- 15 **Universitätsklinikum Würzburg**
- 16 **SHG Schlaganfall-Würzburg**
- 17 **SchwuPs - Schwule Präventionsgruppe WÜ**

- 18 **Pflegehotline Würzburg - Ein Service der Caritas**
- 19 **Selbsthilfegruppe Bluthochdruck Würzburg**
Blutdruckmessungen
- 20 **Gesundheitsamt Würzburg**
Slackline - Training für Ihre Balance, Konzentration und Körperspannung
- 21 **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Landratsamt - Gesundheitsamt Würzburg**
Glücksrad zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität
- 22 **Psychosoziale Suchtberatung des Blauen Kreuzes, Würzburg**
Funkgesteuerter LKW-Parcours mit Rauschbrille

Oberer Markt

- 23 **Deutsche Vermögensberatung AG**
Wurfspiel
- 24 **EA - Emotions Anonymous (SHG für emotionale Gesundheit)**
- 25 **Overeaters Anonymous (OA)**
- 26 **Halma e.V., Beratungs-, Unterstützungs- und Vernetzungsstelle,**
Fachstelle für pflegende Angehörige
- 27 **FortSchrift Würzburg e.V.**
Wer „radelt“ am weitesten in gegebener Zeit?
- 28 **Mukoviszidose e.V.**
Regionalgruppe WÜ/SW
Pustebahn, Wackelschildkröte
- 29 **ASB Würzburg mit Treffpunkt Ehrenamt**
Rollstuhlfahrer, Besuchshunde, Rettungshunde, Vitalwertmessungen, Alterssimulationsanzug
- 30 **Juliusspital Würzburg**
Moderne Behandlungsmethoden, gesunde Ernährung, Vorsorgeuntersuchungen, Endoskopie am Darmmodell, „gerade-Rücken“
- 31 **Orthopädietechnik Sanitätshaus Scheder in Koop. mit dem Verein der Rollstuhlfahrer und ihrer Freunde e.V.**
Basketballwart aus dem Rollstuhl (mit Gewinnen), Scooterprobefahrt
- 32 **A-plus Apotheken**
A-plus Gesundheitsmobil mit Gesundheitsmessungen und Sinnesparcours
- 33 **AWO Kreisverband Würzburg - Stadt e.V.**



Schönbornstraße/Dominikanerplatz

- 34 **Morbus Meniere (Drehschwindelanfälle)**
- 35 **Vorwerk Thermomix**
Herstellung von Rohkost, Müsli und Fruchtsäften - schnell, gesund und lecker
- 36 **Entspannunginsel**
Entspannen und Kraft tanken - Hängematte, Fuß- und Handmassagen, BrainGymnastik und Gedächtnisparcours
- 37 **Offene Hilfen/Lebenshilfe Würzburg e.V.**
- 38 **Berufsfachschule für Logopädie Würzburg + Logopädische Praxis der Caritas-Schulen gGmbH**
- 39 **AFS-Stillgruppe Würzburg**
- 40 **RLS-SHG - Restless Legs**
- 41 **SHG Schlafapnoe - Atemstillstand WÜ**
- 42 **Lady Fitness + Debeka**
Vibrationsplatte, Koordinationstest, Herzstressmessung
- 43 **hairfree Institut Würzburg**
- 44 **Gesprächsladen**
- 45 **Telefonseelsorge**
- 46 **Krisendienst e.V.**
- 47 **Stiftung Bürgerspital zum Hl. Geist**
„Alles im Lot?“ Gleichgewichtstestung mit Beratung u. Trainingstipps, Blutdruckkontrolle
- 48 **Förderverein Ehehaltenhaus / St. Nikolaus e.V.**

- 49 **Zentrum Bayern Familie und Soziales - Region Unterfranken - Versorgungs- und Integrationsamt**
- 50 **Parkinson Selbsthilfegruppe WÜ**

Kürschnerhof

- 51 **Osteoporose Selbsthilfegruppe WÜ**
- 52 **SHG für Angehörige von Alzheimer-Kranken**
- 53 **Selbsthilfe Lebertransplantierte e.V.**
- 54 **IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V.**
Regionalgruppe Würzburg
Blutdruckmessung
- 55 **Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Würzburg und Umgebung**

- 56 **Praxis Richter**
Ergotherapie, Familienarbeit, Erziehungsberatung
- 57 **Epilepsieberatung Unterfranken**

Domvorplatz/Kiliansplatz

- 58 **SHG Asthma und COPD Würzburg**
- 59 **Geriatrische Rehabilitationsklinik der AWO**
Himlleistungstraining, Testung Sturzrisiko
- 60 **Bayerischer-Landessport-Verband**
Kreis Würzburg-Stadt
- 61 **Seniorenvertretung/Beratungsstelle für Senioren u. Menschen mit Behinderungen**
- 62 **SHG der Bayerischen Krebsgesellschaft**
- 63 **Reha-Zentrum Haas und Marx**
- 64 **Orthopädietechnik - Sanitätshaus Haas GmbH + Co. KG**
- 65 **Garten der Ruhe**
Skychairs von Jochen Heil, Folkmanis and more laden zum Entspannen und Verweilen ein

INNKOMM - Institut für innovative Kommunikation
11:15 und 13 Uhr: „Nimm Dir Zeit für Dich - Ein Oasentag der inneren Ruhe, Lebenskraft und Gelassenheit“, Stressbewältigung mit Entspannungs- und Atemübungen
Sakhi e.V. - Soziale Aktionen, kreative Hilfe für Indien und Nepal
12 und 14:15 Uhr: Workshop Yoga & Meditation und Akupressur - ein natürlicher Weg zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

- 66 **Tiere helfen Menschen e.V.**
- 67 **Praxis für Naturheilverfahren und tiergestützte Förderung für Menschen mit Handicap**
Blutdruck- und Blutzuckermessen
- 68 **Deutsche ILCO e.V. - Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Darmkrebs**
- 69 **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**
SANITÄTER
Einsatzfahrzeug, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Johanniter-Haus- und Mobilnotruf, Erste-Hilfe Maßnahmen, Gewinnspiel
- 70 **SHG Fructosemalabsorption**

Domstraße

- 71 **Evangelisches Beratungszentrum, Schwangerschaftsberatungsstelle frauen beraten**

- 72 **Notgemeinschaft Medizingeschädigter in Bayern e.V. (NGM-Bayern)**
- 73 **Kreuzbund**
Diözesanverband Würzburg e.V.
Rauschbrille
- 74 **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft - LV Bayern**
- 75 **Volkshochschule Würzburg**
- 76 **AGUS - Angehörige nach Suizid**
- 77 **SHG Migräne**
- 78 **Therapiehaus Ludwigstraße für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie**
stdl. wechselndes Programm: Rücken-Fit, Beckenboden- u. Bewegungs-Check für Kinder ab dem 5. Monat, Qigong, Theraband, Zirkuskinder auf Einrädern
- 79 **Würzburger SHG Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa für Menschen mit chron. entzündlicher Darmerkrankung**
- 80 **TAMI Tagesmütterinitiative**
- 81 **Orthopädietechnik Marold**
- 82 **DAK Unternehmen Leben**
Vorstellung Gesundheitsprogramme, Blutzuckermessung und Beratung
- 83 **Eisinger Tagespflege**
- 84 **Keesburger Pflegedienst**
- 85 **Haus Gertrud - Wohnheim für psychisch kranke Menschen, SkF (Sozialdienst kath. Frauen e.V.)**
- 86 **Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen SkF (Sozialdienst kath. Frauen e.V.) / JEB (Junge Eltern und Beruf)**
Schwanger schaff(f)t Veränderung, Glücksradaktion
- 87 **PCOS (Polyzystisches Ovarialsyndrom)**
- 88 **SHG Skoliose Würzburg**
- 89 **Biochemischer Verein e.V. Würzburg**
- 90 **Dr. Norbert Johnsen**
Ganzheitliche Zahnheilkunde und Umwelt-ZahnMedizin
- 91 **Praxis für ganzheitliche Physio- und Schmerztherapie**
Laufen macht Spaß und BioEnergetische Gesundheitsanalyse

