

Kneipp-Bund e.V.

Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention

Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen



Tel. 08247/3002-102

Fax. 08247/3002-199

www.kneippbund.de

info@kneippbund.de

Sebastian Kneipp

1821 - 1897



Sebastian Kneipp in jungen Jahren

Anerkanntes Naturheilverfahren
und Gesundheitskonzept

Kinder von heute – gesundheitsbewusste Erwachsene von morgen



Heilpflanzen



Ernährung



Bewegung



Lebensordnung



Wasser

5 Elemente für die Gesundheit der Kinder

Wieso Kneipp in der Kita?

Grundlagen für eine gesunde Entwicklung wird in den ersten Lebensjahren gelegt. Kinder sollen für ein einfaches, naturnahes Leben mit Verantwortung für die eigene Gesundheit sensibilisiert werden.

Ziel

Unterstützung der
Persönlichkeitsentwicklung
Frühe Förderung der
Gesundheit nach dem
Prinzip der Salutogenese



Erziehung mit Kneipp



Woher kommen die Lebensmittel?

Essen selbst zubereiten

Ess- und Tischkultur

Ernährung

Erziehung mit Kneipp

Heilpflanzen



Heilpflanzen kennen

Kräuter anbauen und pflegen

Naturerfahrung

Erziehung mit Kneipp



Verlangen nach Bewegung

Bewegung

Selbstsicherheit

Lebensfreude, Kraft,
Geschicklichkeit



Erziehung mit Kneipp

Wasser



Stärkung des Immunsystems

Angeregte Sinne –
wacher Geist

Natur erleben, Umwelt
wahrnehmen

Erziehung mit Kneipp

Lebensordnung



Seelisches Wohlbefinden

Entspannung

Rituale

„Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Kindertageseinrichtung“

Voraussetzungen:

- Kneipp® - Gesundheitserzieher/in SKA
mindestens 50 % des Teams
- Kitaalltag wird gestaltet mit den fünf Elementen
- Konzept
- Dokumentation
- 18 Monate Erfahrungen mit ganzheitlicher Gesundheitsförderung nach S. Kneipp
- Kita ist Mitglied im Kneipp-Verein

Der Kneipp-Bund e.V. unterstützt die Kitas auf ihrem Weg zur Kneipp® - Kita

- Fortbildungen (SKA)
- Hilfestellung und Beratung
- Arbeitshilfen
- Vernetzung der Kitas



- www.kneippbund.de

Stichwort: Kita



gesunde Kinder
gesunde Erzieher/innen
gesunde Eltern

Begeisterung für Kneipp

ist unser Ziel