

Anmeldung

- **telefonisch unter:** 0971 / 7236 – 400
- **per E-Mail:** beratung@rsg-bad-kissingen.de
(bitte die untenstehenden Angaben beachten)
- **oder per Fax:** 0971 / 7236 111
(bitte untenstehenden Abschnitt verwenden)

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende Coaching-Gruppe an (bitte nur ein Kreuz setzen):

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Würzburg
<u>oder</u> | <input type="radio"/> Haßfurt
<u>oder</u> |
| <input type="radio"/> Bad Kissingen | <input type="radio"/> Schweinfurt |

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____

Mobil-Nr.: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:
[facebook.com/ServiceStelleFrauundBeruf](https://www.facebook.com/ServiceStelleFrauundBeruf)

Frau & Beruf
mit Schwung ins Berufsleben



ServiceStelle Frau & Beruf

Hauptsitz: Sieboldstraße 7
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 72 36 400
Fax: 0971 / 72 36 111
E-Mail: beratung@rsg-bad-kissingen.de
Internet: www.frauundberuf-rsg.de

Ein Projekt des
Rhön-Saale Gründer- und
Innovationszentrum GmbH & Co. KG

Teilnahmevoraussetzungen

Für die Coaching-Gruppe werden ESF-Fördermittel eingesetzt, eine **ESF-Einverständniserklärung** und die **Grundangaben im Erfassungsbogen** als Erklärung zur Teilnahme am Projekt „ServiceStelle Frau & Beruf“ sind daher zwingend erforderlich. Förderfähig sind ausschließlich Frauen mit Wohnsitz in Bayern.

Dieses Projekt wird durch den Europäischen Sozialfonds kofinanziert:



EUROPÄISCHE UNION
EUROPEAN UNION

ESF IN BAYERN
ESF INVESTIERT IN MENSCHEN

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Stand: 12.12.2016

Frau & Beruf
mit Schwung ins Berufsleben



**Coaching-Gruppe
Frühjahr 2017**

Beruflicher Umbruch

Wer bin ich? – Was kann ich? – Was will ich?*

- Haben Sie aktuell das Gefühl „fest zu stecken“?
- Wissen Sie nicht wie es beruflich weiter gehen kann?
- Wollen Sie sich wieder ihrer Stärken bewusst werden?
- Wollen Sie sich neue motivierende Ziele setzen?

Der Inhalt der Coaching-Gruppe wird durch die beruflichen Schwerpunkte der Teilnehmerinnen gesteuert. An den vorgegebenen Terminen trifft sich eine feste Gruppe von max. acht Frauen. Je nach Themenschwerpunkten können in Einzel-, Paar- oder Gruppenübungen sowie im Gespräch miteinander Informationen ausgetauscht, Tipps eingeholt und neue Erfahrungen gesammelt sowie Neues ausprobiert werden.

Kosten:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist für Sie kostenfrei!

Finanziert wird die Veranstaltungsreihe durch die Europäische Union, den Freistaat Bayern und die verschiedenen Städte und Landkreise.

Bitte melden Sie sich zeitnah an, da die Teilnehmerzahl jeweils auf max. acht Frauen begrenzt ist.

* Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ersetzt keine medizinisch notwendige therapeutische Behandlung.

Schweinfurt

Donnerstag, 26.01.2017 Donnerstag, 02.02.2017
Donnerstag, 09.02.2017

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Katrin Schmitt (Personal Coach)

Veranstaltungsort:

Landratsamt Schweinfurt, Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt, Zimmer 373

Bad Kissingen

Dienstag, 14.02.2017 Dienstag, 21.02.2017
Dienstag, 07.03.2017 Dienstag, 14.03.2017
Dienstag, 21.03.2017 Dienstag, 28.03.2017

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Nathalie Langer (Wirtschaftspsychologin)

Veranstaltungsort:

Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum (RSG)
Sieboldstraße 7, 97688 Bad Kissingen

Würzburg

Mittwoch, 22.02.2017 Donnerstag, 02.03.2017
Mittwoch, 08.03.2017 Mittwoch, 15.03.2017
Mittwoch, 22.03.2017 Mittwoch, 29.03.2017

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Katrin Schmitt (Personal Coach)

Veranstaltungsort:

Technologie- und Gründerzentrum (TGZ)
Magdalene-Schoch-Straße 5, 97074 Würzburg
Raum 4.17 (22.02.-15.03.), Raum 4.16 (22.+29.03.)

Haßberge

Mittwoch, 26.04.2017 Dienstag, 09.05.2017
Mittwoch, 17.05.2017

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Nathalie Langer (Wirtschaftspsychologin)

Veranstaltungsort:

Landratsamt Haßberge, Am Herrenhof 1
97437 Haßfurt, Spitzboden (4. Stock)

Was ist berufliches Coaching?



Berufliches Coaching ist ein Prozess, in dem es darum geht ein persönliches, berufliches Ziel zu definieren und den Weg dorthin zu finden. Dabei legt der „Gecoachte“ selbst das Ziel und den Weg dorthin fest. Der Coach steht beratend und unterstützend zur Seite, begleitet den Prozess, gibt Feedback und macht Vorschläge für hilfreiche Methoden und Übungen, die den „Gecoachten“ weiterbringen. Die Arbeit findet in einem vertraulichen, wertschätzenden und konstruktiven Umfeld statt. Coaching wird eingesetzt um persönliche Fähigkeiten, Ressourcen und Erfahrungen ans Licht zu befördern, um diese zur Zielerreichung nutzen zu können. Den Startknopf drücken Sie, der Coach und die Gruppe bekräftigt und motiviert Sie auf Ihrem Weg!

