



# Sport tut gut!

## Nordic Walking Kurs für Anfänger\*innen

Donnerstags 9.00 bis 10.00 Uhr (6x)

Start: 18.03.2021

**Treffpunkt: Gethsemane-Kirche, Ecke Heuchelhof-  
straße / Straßburger Ring**

Ein Kurs für Menschen, die auf  
einfache Art und Weise ihre körperliche  
Fitness wiedererlangen und sich etwas  
Gutes tun wollen

**Mitzubringen: bequeme Kleidung und Sportschuhe.**

**Wir treffen uns bei jedem Wetter.**

**Kursleitung: Ina Jordan, Familienstützpunkt Heuchelhof,  
DSV Nordic Walking Trainerin**

Anmeldung erbeten.

Nordic Walking-Stöcke werden gestellt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei;  
mit freundlicher Unterstützung der Stadt  
Würzburg

**Familienstützpunkt  
Heuchelhof**

Treffpunkt „Altes Schwimmbad“  
Den Haager Str. 18 | Würzburg  
Ina Jordan

