

Senioren- und Gesundheitssport



**Aktuelle Angebote
der Würzburger
Sportvereine**

Turnverein Würzburg von 1873

Sportangebot:	Wassergymnastik für Senioren
Zielgruppe:	Senioren und Seniorinnen 60 plus
Zeit:	Montag, 18:30-20:00 Uhr (außer Ferien)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Schwimmhalle, Franz-Oberthür-Schule, Zwerchgraben 2, 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Sportangebot:	Seniorengymnastik
Zielgruppe:	Senioren und Seniorinnen 60 plus
Zeit:	Dienstag, 17:00-18:30 Uhr (außer Ferien)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Schillerschule, Felix-Dahn-Str. 4, Würzburg
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Sportangebot:	Seniorengymnastik
Zielgruppe:	Senioren und Seniorinnen 60 plus
Zeit:	Mittwoch, 20:00-21:30 Uhr (außer Ferien)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Max-Dauthendey-Schule, Danzigerstr. 12, Würzburg
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Sportangebot:	Damengymnastik
Zielgruppe:	Seniorinnen 60 plus
Zeit:	Dienstag, 18:45-19:45 Uhr (außer Ferien)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Grundschule Stadtmitte (Bechtoldsheimer Hof), Hofstraße 16, Würzburg
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Sportangebot:	Pilates / Faszien
Zielgruppe:	weiblich/männlich ohne Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 19:00-20:00 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Klara-Oppenheimer-Schule, Königsberger Str. 46, Würzburg
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Sportangebot:	Karate trifft Gesundheitssport
Zielgruppe:	weiblich/männlich ohne Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 18:30-20:45 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Goetheschule, 1. Stock, Von-Luxburg-Straße 3, Würzburg
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Sportangebot:	Hobby-Fußball
Zielgruppe:	weiblich/männlich ohne Altersbegrenzung
Zeit:	Mittwoch ab 19:00 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Sportgelände Franknewarte, Kapellenweg 29, Höchberg (im Winter in der Halle)
Info/Anmeldung:	tv1873@gmx.de – Sportleitung TV 73 Tel. 0931-51952

Turngemeinde Würzburg von 1848

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 09:30 Uhr bis 10:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge / Hockergymnastik
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Montag, 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Herz
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Dienstag, 09.30 Uhr bis 10:30 Uhr und 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Diabetes
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Mittwoch, 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Dienstag, 18.30 Uhr bis 19.15 Uhr, und 19.15 Uhr bis 20:00 Uhr
Start des Kurses:	fortlaufendes Angebot, Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Turnhalle der Mönchbergschule, Richard-Wagner-Straße 62, 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten
Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Mittwoch, 11:30 Uhr bis 12:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten
Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Donnerstag, 09:30 Uhr bis 10:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Donnerstag, 10:30 Uhr bis 11:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten
Sportangebot:	Rehasport Orthopädie und Krebsnachsorge / Hockergymnastik
Zielgruppe:	alle, die eine Rehasport-Verordnung erhalten haben; keine Altersbegrenzung
Zeit:	Donnerstag, 11:30 Uhr bis 12:15 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten
Sportangebot:	Von wegen altes Eisen – Krafttraining für Senioren
Zielgruppe:	ab 50 Jahre
Zeit:	Montag, 16:00 Uhr bis 16:45 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten
Sportangebot:	Standfest und stabil – ein Angebot zur Sturzprävention
Zielgruppe:	ab 60 Jahre
Zeit:	Dienstag, 11:45 Uhr bis 12:45 Uhr
Ort:	Turngemeinde Würzburg, Milly-Marbe-Fries Weg 1 , 97074 Würzburg
Info/Anmeldung:	Caroline Laux, 0931-781848, Mail: Caroline.Laux@tgw-online.de
Sonstiges:	Um eine schriftliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten

DJK Würzburg

Sportangebot:	SeniorFit 1+2
Zielgruppe:	ab 60 Jahre
Zeit:	Dienstag 8.30-9.30 Uhr und 9.45-10.45 Uhr
Ort:	DJK Sportzentrum – kleine Halle, Wredestr. 23, 97082 Würzburg
Info/Anmeldung:	info@djk-wuerzburg.de, https://djk-wuerzburg.de/unsere-sportkurse.html

Sportangebot:	Ausgleichsgymnastik Wirbelsäule
Zielgruppe:	ab 60 Jahre
Zeit:	Donnerstag 18.30-19.15 Uhr
Ort:	Schillerschule, Scheffelstraße, Würzburg
Info/Anmeldung:	info@djk-wuerzburg.de, https://djk-wuerzburg.de/unsere-sportkurse.html

Sportangebot:	Fitnessgymnastik für Männer und Frauen
Zielgruppe:	ab 60 Jahre
Zeit:	Donnerstag 19.15-20.00 Uhr
Ort:	Schillerschule, Scheffelstraße, Würzburg
Info/Anmeldung:	info@djk-wuerzburg.de, https://djk-wuerzburg.de/unsere-sportkurse.html

Sportangebot:	Fitness für jung und alt
Zielgruppe:	50+
Zeit:	Montag, 18.30 - 19.15 Uhr
Ort:	Mönchbergschule Würzburg
Info/Anmeldung:	info@djk-wuerzburg.de, https://djk-wuerzburg.de/unsere-sportkurse.html

TSV Lengfeld 1876

Sportangebot:	Damengymnastik Seniorinnen
Zielgruppe:	Seniorinnen
Zeit:	Montag, 18:00-19:00 Uhr
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Kürnachtalhalle, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Stretching
Zielgruppe:	Seniorinnen und Senioren
Zeit:	Montag, 18:30-19:30 Uhr
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Kürnachtalhalle/Sängerzimmer, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Mobil bleiben
Zielgruppe:	Seniorinnen und Senioren
Zeit:	Dienstag, 09:45-10:45 Uhr
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Kürnachtalhalle, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Integration
Zielgruppe:	Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund
Zeit:	Dienstag, 11:00-12:00 Uhr
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Manfred-Stahl-Raum, Weg zum Sportplatz 8, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Herrensportgruppe ab 70
Zielgruppe:	Senioren ab 70
Zeit:	Dienstag, 18:30-20:00
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Schulturnhalle, Carl-Orff-Straße, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Herrensportgruppe ab 60
Zielgruppe:	Senioren ab 60
Zeit:	Mittwoch, 20:00-22:00
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Kürnathalhalle, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Rückenfit
Zielgruppe:	Seniorinnen und Senioren
Zeit:	Donnerstag, 08:45-09:45 Uhr
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Manfred-Stahl-Raum, Weg zum Sportplatz 8, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportangebot:	Sitz-Geh-Gymnastik
Zielgruppe:	Seniorinnen und Senioren
Zeit:	Donnerstag, 10:00-11:00 Uhr
Start des Kurses:	Einstieg jederzeit möglich
Ort:	Kürnathalhalle, 97076 Würzburg
Info/Anmeldung:	www.tsvlengfeld.de , Geschäftsstelle: 0931/80998200, verwaltung@tsvlengfeld.de

Sportgemeinschaft d. Regierung u. d. Bezirks Unterfranken

Sportangebot:	Gymnastik 50+, seniorengerechte Gymnastik unter fachlicher Anleitung
Zielgruppe:	alle ab 50, die fit bleiben wollen, keine Altersbegrenzung
Zeit:	Donnerstag, 17:15 - 18:00 Uhr (Gymnastik 50+ für Damen und Herren)
Ort:	Dr.-Karl-Kroiß-Schule, Berner Straße 14, 97084 Würzburg
Info:	Übungsleiterin Joanna Prenkiewicz (jeweils zu den Kurszeiten vor Ort) und unter https://www.sg-ufr.de/
Anmeldung:	Stefanie Hüllmandel (0931 380-1110) stefanie.huellmandel@reg-ufr.bayern.de
Sonstiges:	Diese Sportgemeinschaft ist für jedermann offen.

Deutscher Alpenverein – Sektion Würzburg

Sportangebot:	Nordic Walking
Zielgruppe:	Senior*innen 40 plus, di gerne in der Gruppe unterwegs sind
Zeit:	Donnerstag, 18:30-20.00 (außer Ferien und Feiertage)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	variabler Treffpunkt
Info/Anmeldung:	E-Mail: nordic-walking@dav-wuerzburg.de
Sonstiges:	Interessenten werden in E-Mail-Mail-Verteiler aufgenommen

Sportangebot:	RehaVertikale
Zielgruppe:	Menschen, die krank oder verletzt waren und wieder Spaß an Bewegung finden wollen. Anfänger und Fortgeschrittene. Ab 18 Jahren.
Zeit:	Montag, 18:00 bis 20:00 Uhr
Start des Kurses:	aktueller Kurs läuft; neuer Kurse ab September 2024
Ort:	DAV-Kletterzentrum Würzburg, Weißenburgstr. 55
Info/Anmeldung:	Susanne Schmitt, rv@kletterzentrum-wuerzburg.de

Sportangebot:	Senioren-Klettern
Zielgruppe:	Sport- und Kletter-Interessierte ab 60 (auch Jüngere willkommen)
Zeit:	Dienstag, 9:00-11:00 Uhr; Freitag, 10:00-12:00 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	DAV-Kletterzentrum Würzburg, Weißenburgstr. 55
Info/Anmeldung:	Info/Anmeldung: DAV-Kletterzentrum Würzburg, Tel. 0931/78012510

Sportangebot:	Fitnessstraining
Zielgruppe:	30plus
Zeit:	Mittwoch, 19:30-20:30 Uhr
Start des Kurses:	Mai-September
Ort:	TG Würzburg, Außengelände, Feggrube
Info/Anmeldung:	fit_fuer_die_berge@dav-wuerzburg.de
Sonstiges:	keine Anmeldung erforderlich; Mitglieder frei/Gäste können zwei Mal reinschnuppern. Bei Gefallen bitte Mitgliedschaft abzuschließen, dann seid ihr rundum versichert.

Sportangebot:	Skigymnastik
Zielgruppe:	30plus
Zeit:	Montag, 19:30-20:30
Start des Kurses:	Oktober-April
Ort:	Goetheschule (Friesstraße/Frauenland) Turnhalle Erdgeschoß
Info:	fit_fuer_die_berge@dav-wuerzburg.de
Sonstiges:	keine Anmeldung erforderlich; Mitglieder frei/Gäste können zwei Mal reinschnuppern. Bei Gefallen bitte Mitgliedschaft abzuschließen, dann seid ihr rundum versichert.

Sportangebot:	Skigymnastik
Zielgruppe:	30plus
Zeit:	Mittwoch, 19:30-20:30
Start des Kurses:	Oktober bis April
Ort:	Bechtolsheimer Hof/Turnhalle
Info:	fit_fuer_die_berge@dav-wuerzburg.de
Sonstiges:	keine Anmeldung erforderlich; Mitglieder frei/Gäste können zwei Mal reinschnuppern. Bei Gefallen bitte Mitgliedschaft abzuschließen, dann seid ihr rundum versichert.

Sportangebot:	Konditionstraining
Zielgruppe:	30plus
Zeit:	Mittwoch, 17:15-18:45 (außer Ferien und Feiertage)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Riemenschneider-Gymnasium (Turnhalle)
Info:	peterherbertscholz@web.de
Sonstiges:	keine Anmeldung erforderlich; Mitglieder frei/Gäste können zwei Mal reinschnuppern. Bei Gefallen bitte Mitgliedschaft abzuschließen, dann seid ihr rundum versichert.

Freie Turnerschaft Würzburg-Heidingsfeld

Sportangebot:	Gruppe 50+
Zielgruppe:	Erwachsene ab 50/60 Jahren, männlich/weiblich
Zeit:	Mittwoch, 09:00-10:00 Uhr
Start des Kurses:	ab sofort
Ort:	Turnhalle FTH, Zobelweg 1, 97084 Würzburg
Info/Anmeldung:	Helga Leutner, Tel: 0179-4935999
Sonstiges:	Übungen für Beweglichkeit im Alter

Sportangebot:	Damengymnastik
Zielgruppe:	Erwachsene, weiblich
Zeit:	Mittwoch, 19:30-20:30 Uhr
Start des Kurses:	ab sofort
Ort:	Turnhalle FTH, Zobelweg 1, 97084 Würzburg
Info/Anmeldung:	Carmen Eitel, Tel: 0931-99121992
Sonstiges:	Trainiert werden Kondition, Muskelkraft und Koordination

Sportangebot:	Fit im Alter
Zielgruppe:	Senioren ab 60 Jahren, männlich/weiblich
Zeit:	Donnerstag, 10:30-11:30 Uhr
Start des Kurses:	ab sofort
Ort:	Turnhalle FTH, Zobelweg 1, 97084 Würzburg
Info/Anmeldung:	Helga Kübert-Kitz, Tel: 0931- 60631
Sonstiges:	Übungen für Gleichgewicht, Beweglichkeit, Koordination, Kraft

Sportangebot:	Functional Training
Zielgruppe:	Erwachsene, weiblich/männlich
Zeit:	Donnerstag, 18:15-19:30 Uhr
Start des Kurses:	ab sofort
Ort:	Turnhalle FTH, Zobelweg 1, 97084 Würzburg
Info/Anmeldung:	Wolfgang Seidenspinner, Tel: 0931-6195720
Sonstiges:	Übungen für starke Körpermitte, Kraft, Stabilität, Balance

Turngemeinde Würzburg-Heidingsfeld 1861

Sportangebot:	Seniorengymnastik
Zielgruppe:	ab 60, weiblich/männlich/d
Zeit:	Montag, 14:00-15:00 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Wiesenweg 2, 97084 Würzburg, Halle 4/5
Info/Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931-612022
Sonstiges:	Kursleiterin Sabine Bathelt

Sportangebot:	Fit bis ins hohe Alter / Aktiv bis 100
Zielgruppe:	Senioren, weiblich/männlich/d
Zeit:	Freitag, 13:15-14.45 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Wiesenweg 2, 97084 Würzburg, Halle 2/3
Info/Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931-612022
Sonstiges:	Kursleiterin Claudia Faust

Sportangebot:	Männer 50plus
Zielgruppe:	Männer 50plus
Zeit:	Freitag, 19:30-21:30 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Wiesenweg 2, 97084 Würzburg, Halle 1
Info/Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931-612022
Sonstiges:	Kursleiter Josef Keller

Sportangebot:	Entspannungsgymnastik
Zielgruppe:	ab 50, weiblich/männlich/d
Zeit:	Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, 10:30-11.30 Uhr
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Wiesenweg 2, 97084 Würzburg, Halle 3
Info/Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931-612022
Sonstiges:	Kursleiterin Beatrix Fehrer

Sportangebot:	Rehasport Orthopädie
Zielgruppe:	Teilnehmer mit Rehasport-Verordnung (keine Altersgrenze)
Zeit:	jew. 45 Minuten: Montag, 16:30 u. 17:30 Uhr (Halle 3), Dienstag, 12:15 Uhr (Halle 4/5), Mittwoch, 9 Uhr und 10 Uhr (Halle 3), Freitag, 11 und 12 Uhr (Halle 3)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Wiesenweg 2, 97084 Würzburg
Info/Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931-612082 (Rehasport)
Sonstiges:	Kursleiterin Sabine Bathelt (Montag), Nicolette Boros (Dienstag bis Freitag)

Sportangebot:	Rehasport Coronar
Zielgruppe:	Teilnehmer mit Rehasport-Verordnung (keine Altersgrenze)
Zeit:	jew. 60 Minuten: Dienstag, 9 Uhr, 10 Uhr und 11 (jeweils Halle 4/5), 14:45 Uhr (Halle 3)
Start des Kurses:	ganzjährig
Ort:	Wiesenweg 2, 97084 Würzburg
Info/Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931-612082 (Rehasport)
Sonstiges:	Kursleiterin Sabine Bathelt, Herbert Weidner

Turnverein 1862 Unterdürrbach

Sportangebot:	Sechzig+ und in Bewegung (Nordic Walking, Rückengymnastik, Radl-aktiv-Gruppe)
Zielgruppe:	Jede/r Sportbegeisterte ab 50 Jahren
Zeit:	Dienstag, 09:00-10:00 Uhr / Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr / nach Vereinbarung
Start:	jede Woche
Ort:	TVU, Unterdürrbacher Straße 252, 97080 Würzburg
Info/Anmeldung:	Dieter Fischer, dieter.w.fischer@gmail.com , Tel. 0163-6357983

Sportangebot:	Motopädie – Bewegung für alle
Zielgruppe:	Jeder, der Lust hat, sich zu bewegen
Zeit:	Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr
Start:	jede Woche
Ort:	TVU, Unterdürrbacher Straße 252, 97080 Würzburg
Info / Anmeldung:	Cornelia Balzer, connybalzer@hotmail.com , +49 (172) 38 71 65 9

Sportangebot:	Senioren sport (männlich)
Zielgruppe:	Senioren
Zeit:	Mittwoch, 14.45 – 16.45 Uhr
Start:	jede Woche
Ort:	TVU, Unterdürrbacher Straße 252, 97080 Würzburg
Info / Anmeldung:	Geschäftsstelle 0931/98200 oder info@tv-unterduerrbach.de

Sportangebot:	„Die Aktiven“
Zielgruppe:	Seniorinnen
Zeit:	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Start:	jede Woche
Ort:	TVU, Unterdürrbacher Straße 252, 97080 Würzburg
Info / Anmeldung:	Jürgen Glaus, glaus.j@t-online.de , +49 (162) 89 92 56 5

Hockey- und Tennis-Club Würzburg

Sportangebot:	Nordic Walking
Zielgruppe:	Frauen und Männer 30 plus
Zeit:	Mittwoch, 18.30 bis 20.00 Uhr
Start des Kurses:	im Sommerhalbjahr jede Woche
Ort:	Start ab Hockey- und Tennis-Club Würzburg, Zeppelinstraße 116
Info/Anmeldung:	Gabi Simon, hockey-simon@outlook.de (bitte vorher anmelden)

Sportangebot:	Hockey für Ältere und Späteinsteiger
Zielgruppe:	Frauen und Männer 30 plus
Zeit:	Mittwoch, 18.45 bis 20.00 Uhr
Start des Kurses:	jede Woche
Ort:	Kunstrasen des Hockey- und Tennis-Club Würzburg, Zeppelinstraße 116
Info/Anmeldung:	Bartosz Wagner, Tel. 0176-60984140, hockey@go2wagner.de

TSV Grombühl Würzburg von 1893

Sportangebot:	Wirbelsäulengymnastik
Zielgruppe:	Sportler*innen ab 50 Jahren
Zeit:	Donnerstag, 19:05 Uhr-19:50 Uhr
Ort:	Pestalozzischule Grombühl
Info:	ortrun_rausch@web.de
Kontakt:	www.tsv-grombuehl-wuerzburg.de

Sportangebot:	Wirbelsäulengymnastik
Zielgruppe:	Sportler*innen ab 60 Jahren
Zeit:	mittwochs 17:00 Uhr -18:00 Uhr
Ort:	Gustav-Walle-Schule, Lindleinsmühle
Info:	ortrun_rausch@web.de
Kontakt:	www.tsv-grombuehl-wuerzburg.de



Diese Broschüre wurde zusammengestellt vom Kreis Würzburg-Stadt im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV).

– Stand: 24. April 2024 –

Kreisvorsitzender:
Referentin Sport für Ältere:
Redaktion:

Helmut Radler
Heike Möller
Robert Menschick