



*Ein Medizinstudium erfolgreich zu absolvieren ist gar nicht so leicht.
Die beiden Gründer Fabian Saal und Dr. Felicitas Saal wissen, wovon sie reden.*

„Lernen soll wieder Spaß machen“

Dr. Felicitas Saal und Fabian Saal über die Einfachheit des Lernens

Text: Alicia Weigel, Bild: Markus Koch

Als approbierte Ärzte wissen Dr. Felicitas Saal und Fabian Saal beide, wie anstrengend und nervenaufreibend ein Medizinstudium sein kann. Allerdings verbindet die zwei die Leidenschaft zum Gedächtnissport. Mit ihrem Start-up HappyHippocampus wollen sie nun Medizinstudent/-innen und anderen Lernenden diese Techniken in Form von kurzen Videos und Coachings nahebringen.

Was war die ausschlaggebende Idee, dieses Start-up zu gründen?

Fabian Saal: Ich habe von Natur aus eigentlich ein eher schlechtes Gedächtnis. Als ich damals auf unterschiedliche Lerntechniken gestoßen bin, konnte ich mir auf einmal so viel mehr merken und sogar einen Gedächtnisweltrekord aufstellen. Das war bemerkenswert. Im Studium hat es uns dann viel geholfen. Wir dachten uns beide, wie schade es ist, dass nur so wenige davon wissen und wie viel Zeit und Nerven man damit sparen kann. Deswegen haben wir auch HappyHippocampus gegründet. Das Gute ist einfach, dass es jedem helfen kann. Mit ein wenig Training kann jeder die Techniken erlernen.

Die Technik, die man dazu braucht, ist die Loci-Methode bzw. die der Gedächtnispaläste.

Felicitas Saal: Hier legt man in Räumen seine Lerninhalte in Form von Bildern ab und verknüpft diese mit Geschichten und Emotionen. Das kann man sich einfach besser merken, weil mehr Areale im Gehirn angeregt werden als beim normalen Lernen. In unseren Videos ist das Geheimnis, dass wir die Gedächtnispaläste schon vorbauen. Die User klicken auf Play und können das Thema danach direkt auswendig.

Wie viele User lernen aktuell mit euren Techniken?

Fabian: Zurzeit lernen schon mehrere Tausend Personen mit unseren Videos. In einer Studie konnten wir feststellen, dass man mit unseren Techniken im Schnitt zwei Notenstufen besser wird. Wir bekommen stets positives Feedback, auch hier aus Würzburg. Die Region ist allgemein zum Gründen sehr gut, weil man so viel Unterstützung bekommt – gerade in der Anfangszeit.

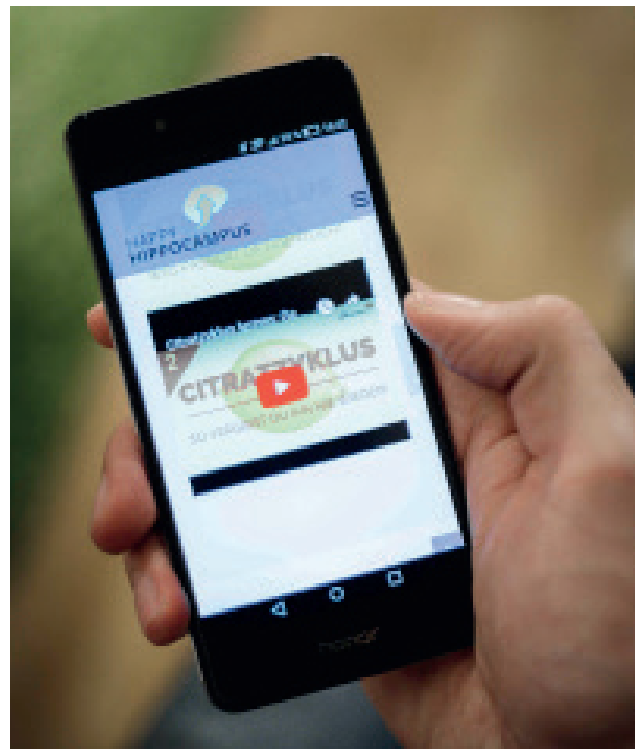
Jetzt seid ihr nicht mehr am Anfang – aber wie soll es weitergehen?

Felicitas: Wir wollen auf jeden Fall mehr Inhalte produzieren. Die Nachfrage ist einfach da. Dafür müssen wir jetzt auch den Schritt wagen, Mitarbeiter einzustellen.

Fabian: Jeder soll mit unseren Techniken lernen können. Und wer weiß: Wenn jeder in 15 Jahren mit der Loci-Methode lernt, dann haben wir etwas richtig gemacht. Es ist unsere Vision, dass Lernen effizienter wird und wieder Spaß macht.



HAPPY HIPPOCAMPUS



HappyHippocampus

Produkt: Merkvideos, Lerncoaching und Workshops

Branche: e-learning

Gründer/-in: Dr. Felicitas Saal, Fabian Saal

Firmensitz: Wiesentheid/Würzburg

Gründungsjahr: 2017

Youtube: <https://www.youtube.com/happyhippocampus>

Unser Tipp für Gründungsinteressierte:

Legt euren Perfektionismus ab und versucht, mit 20 % Aufwand 80 % Outcome herauszuholen!

www.happyhippocampus.com